











02.12.	Babytreff mit Ernährungsberatung ÖGK		9.00-10.30 Uhr
03.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen - Wir feiern ein Nikolausfest!		9.00-11.00 Uhr
03.12.	Wir werden Eltern - Vorbereitung auf Elternschaft Obsorge, Namensgebung und Wege nach der Geburt	Teil 1	16.00-17.30 Uhr
04.12.	Start 3-teiliger Babymassagekurs	Teil 1	9.00-10.00 Uhr
04.12.	Singen-Tanzen-Spielen für Babys bis zu einem Jahr		14.30-16.00 Uhr
04.12.	Singen-Tanzen-Spielen für 2jährige - fixe Ganzjahresgruppe		14.30-16.00 Uhr
05.12.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik		9.00-10.00 Uhr
05.12.	FIT: Rückbildungsgymnastik		10.00-11.00 Uhr
06.12.	Eltern-Kind-Cafe		9.00-10.30 Uhr
09.12.	Babytreff		9.00-11.30 Uhr
09.12.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme		9.00-11.30 Uhr
09.12.	Hebammensprechstunde - Einzelberatung		14.00-15.00 Uhr
10.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen - Wir basteln Weihnachtsschmuck!		9.00-11.00 Uhr
10.12.	Schlafberatung Workshop		9.00-10.30 Uhr
10.12.	Wir werden Eltern: Vorbereitung auf Elternschaft "Eltern-Kind-Pass und Pränataluntersuchungen" mit Ärztin	Teil 2	16.00-17.30 Uhr
11.12.	Babymassagekurs	Teil 2	9.00-10.00 Uhr
11.12.	Singen-Tanzen-Spielen, fixe Ganzjahresgruppe		14.30-16.00 Uhr
11.12.	Wir werden Eltern: Vorbereitung auf Elternschaft Bindungsworkshop	Teil 3	16.00-17.30 Uhr
12.12.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik		9.00-10.00 Uhr
12.12.	FIT: Rückbildungsgymnastik		10.00-11.00 Uhr
12.12.	ÖGK Vortrag "Ernährung von 1 - bis 3-Jährigen" Anmeldung unter richtigessen-15@oegk.at	online	9.00-11.00 Uhr
12.12.	Vortrag Psychologin: "Wieviel Medien brauchen Babys und Kleinkinder? Smartphone, Fernsehen und Co"	im EBZ	17.00-19.00 Uhr
13.12.	Eltern-Kind-Café		9.00-10.30 Uhr

im Haus des Lebens, Conrad von Hötendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

16.12.	Babytreff mit Frühförderin		9.00–10.30 Uhr
17.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Wir feiern Weihnachten!		9.00–11.00 Uhr
17.12.	Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten		9.00–11.30 Uhr
17.12.	Wir werden Eltern: Vorbereitung auf Elternschaft "Stillen und Säuglingspflege" mit Hebamme	Teil 3	16.00–17.30 Uhr
18.12.	Babymassagekurs	Teil 3	9.00–10.00 Uhr
18.12.	Singen-Tanzen-Spielen für Babys bis zu einem Jahr		14.30–16.00 Uhr
18.12.	Singen-Tanzen-Spielen für 2jährige – fixe Ganzjahresgruppe		14.30–16.00 Uhr
19.12.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik		9.00–10.00 Uhr
19.12.	FIT: Rückbildungsgymnastik		10.00–11.00 Uhr
19.12.	Trageberatung Workshop		15.00–16.30 Uhr
20.12.	Eltern-Kind-Café		9.00–10.30 Uhr

Das EBZ ist in den
Weihnachtsferien geschlossen.
Wir wünschen allen
großen und kleinen Besuchern
besinnliche Feiertage und
freuen uns auf ein Wiedersehen
im Jänner!
Das EBZ-Team, Marion und Petra



Sämtliche **Angebote des ebz** sind eine Serviceleistung des Landes Steiermark und somit für Sie und Ihre Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!