



**1. Woche im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg**

<b>03.02.</b>	<p><b>Babytreff mit Frühförderin</b> </p> <p>In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit ohne Anmeldung möglich. Zu Besuch ist heute unsere Frühförderin, die dir Tipps und Tricks zur gesunden Entwicklung deines Babys anbietet. Wie fördere ich mein Kind richtig ohne es zu überfordern?</p>	<b>9.00–10.30 Uhr</b>
<b>03.02.</b>	<p><b>Kind und Haustier –Gesprächsrunde mit Amtstierärztin</b></p> <p>Stelle alle deine Fragen und lass dich über artgerechte Tierhaltung “im Kinderzimmer” und das Tierschutzgesetz informieren.</p>	<b>16.00–17.30 Uhr</b>
<b>04.02.</b>	<p><b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Heute basteln wir ein Farbenspiel!</b> </p> <p>Wir singen, spielen, basteln und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.</p>	<b>9.00–11.00 Uhr</b>
<b>05.02.</b>	<p><b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b></p> <p>Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!</p>	<b>8.00–9.00 Uhr</b>
<b>05.02.</b>	<p><b>Beginn 3-teiliger Babymassagekurs</b> <b>Teil I</b></p> <p>In diesem 3-teiligen Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihrem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Sie erfahren Tipps und Tricks zur Entspannung Ihres Babys. Geeignet für Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten.</p>	<b>9.00–10.00 Uhr</b>
<b>05.02.</b>	<p><b>Singen-Tanzen-Spielen ab 2 Jahren – fixe Ganzjahresgruppe</b></p>	<b>14.30–16.00 Uhr</b>
<b>06.02.</b>	<p><b>Vortrag Psychologin: “Schlagen, Beißen, Kratzen”</b> <b>online!</b></p> <p>Kleinkinder verfügen noch nicht über angemessene Ausdrucksmöglichkeiten, um ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustrationen umzugehen. Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten und Kinder probieren verschiedene Verhaltensweisen aus, darunter auch Beißen, Schlagen oder Kratzen. Mit Frustrationen, Konflikten und negativen Emotionen angemessen umzugehen, bildet das Fundament für sozial-emotionale Kompetenzen und beginnt bereits in der Sandkiste.</p>	<b>9.00–11.00 Uhr</b>
<b>07.02.</b>	<p><b>Eltern-Kind-Café</b> </p> <p>Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.</p>	<b>9.00–10.30 Uhr</b>

**Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum 3. Lebensjahr und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos.****

Der Besuch von gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.  
**Für alle anderen KURSBEsuche ist eine ANMELDUNG unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!**



**2. Woche**

im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

10.02.	<b>Babytreff</b> In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit ohne Anmeldung möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung jederzeit möglich.		<b>9.00-11.30 Uhr</b>
10.02.	<b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b> Parallel zum Babytreff kannst du bei einer Einzelberatung dein Baby ärztlich untersuchen, messen und wiegen lassen. Hebamme und Ärztin stehen dir für Fragen jeder Art zur Verfügung.		<b>9.00-11.30 Uhr</b>
10.02.	<b>ÖGK Ernährungsvortrag "Ernährung von 1-3jährigen"</b> Anmeldung: Telefon: +43 5 0766 15 1131 (Mo - Fr, 8.00 - 12.00 Uhr) E-Mail: <a href="mailto:richtigessen-15@oegk.at">richtigessen-15@oegk.at</a> .		<b>9.00-11.00 Uhr</b>
10.02.	<b>Hebammensprechstunde - Einzelberatung</b> Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch bei uns an.		<b>14.00-15.00 Uhr</b>
11.02.	<b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen - Heute malen wir ein Eisbären Gesicht!</b> Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen anderen Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.		<b>9.00-11.00 Uhr</b>
12.02.	<b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b> Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!		<b>8.00-9.00 Uhr</b>
12.02.	<b>Babymassagekurs</b>	<b>Teil 2</b>	<b>9.00-10.00 Uhr</b>
12.02.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für 2jährige - fixe Ganzjahresgruppe</b>		<b>14.30-16.00 Uhr</b>
12.02.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für Babys - offene Gruppe</b> In dieser Gruppe werden für das Alter passende Spiele, Reime, Lieder und vieles mehr angeboten, um spielend die Bindung zu eurem Baby zu fördern.		<b>14.30-15.30 Uhr</b>
13.02.	<b>Fit: Schwangerschaftsgymnastik</b>		<b>09.00-10.00 Uhr</b>
13.02.	<b>Fit: Rückbildungsgymnastik</b>		<b>10.00-11.00 Uhr</b>
13.02.	<b>Trageberatung Workshop</b> Bei diesem Kurs werden allgemeine Informationen übers Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhandene Tragehilfen einfach mit!		<b>16.00-17.30 Uhr</b>
14.02.	<b>Eltern-Kind-Café</b>		<b>9.00-10.30 Uhr</b>

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum 3. Lebensjahr und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.



Der Besuch von gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen KURSSESUCHE ist eine ANMELDUNG unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!

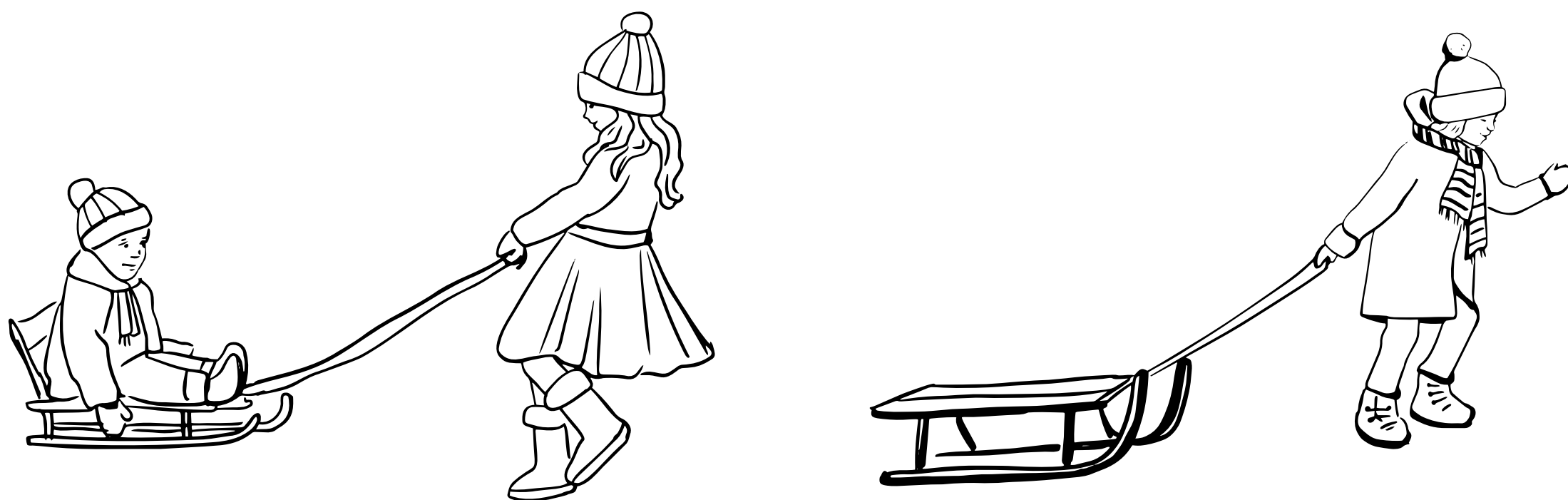


**3. Woche**

im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

17.02.	<b>Babytreff</b>  In dieser Gruppe sind alle Babys (von Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit ohne Anmeldung möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung jederzeit möglich.	9.00–10.30 Uhr
19.02.	 <b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b> Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!	8.00–9.00 Uhr
19.02.	<b>Babymassagekurs</b> <span style="float: right;"><b>Teil 3</b></span>	9.00–10.00 Uhr
20.02.	<b>Fit: Schwangerschaftsgymnastik</b>	9.00–10.00 Uhr
20.02.	<b>Fit: Rückbildungsgymnastik</b>	10.00–11.00 Uhr

**Wir wünschen allen Familien schöne Semesterferien!**



Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum 3. Lebensjahr und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!



4. Woche

im Haus des Lebens, Conrad von Hötendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

24.02.	<b>Babytreff – offene Gruppe</b>		9.00–11.30 Uhr
24.02.	<b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b>		9.00–11.30 Uhr
24.02.	 <b>Hebammensprechstunde – Einzelberatung</b> Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch bei uns an.		14.00–15.00 Uhr
25.02.	<b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Heute basteln wir Konfettiballons!</b> Wir singen, spielen, basteln und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.		9.00–11.00 Uhr
25.02.	 <b>Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten</b> In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.		14.30–17.00 Uhr
26.02.	 <b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b> Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!		8.00–9.00 Uhr
26.02.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für Babys – offene Gruppe</b> In dieser Gruppe werden für das Alter passende Spiele, Reime, Lieder und vieles mehr angeboten, um spielend die Bindung zu eurem Baby zu fördern.		14.30–15.30 Uhr
26.02.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für 2jährige – fixe Ganzjahresgruppe</b>		14.30–16.00 Uhr
27.02.	 <b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik</b>		9.00–10.00 Uhr
27.02.	<b>FIT: Rückbildungsgymnastik</b>		10.00–11.00 Uhr
27.02.	<b>Vortrag Psychologin: “Der 1. Geburtstag und plötzlich Kleinkind”</b> Die kleine große Veränderung! Frust, Ärger, “Nein” und Grenzen setzen - mit dem ersten Geburtstag verändert sich alles - und Eltern finden sich mit Fragen rund um Erziehung und Begleitung von teils sehr heftigen Gefühlen konfrontiert. Der Workshop bietet Informationen rund um wichtige Entwicklungsschritte, Tipps und Tricks um auf Bedürfnisse deines Kindes gut reagieren und Grenzen und Konsequenzen achtsam und sinnvoll in den Familienalltag zu integrieren.		14.30–16.30 Uhr
28.02.	<b>Eltern-Kind-Café</b> Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.		9.00–10.30 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum 3. Lebensjahr und somit für Dich und Deine Kinder

**kostenlos.** Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich. Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at)

erforderlich!