



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg,
Tel: Kipperer Marion: 0676/866 40 296, Tatzer Petra: 0676/866 40 282

1. Woche

 01.04.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Heute basteln wir ein Küken im Ei! Wir singen, spielen, basteln und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren. 	9.00–11.00 Uhr
02.04.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!	8.00–10.00 Uhr
02.04.	Beginn 3-teiliger Babymassagekurs Teil I In diesem 3-teiligen Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erfährst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten.	10.00–11.00 Uhr
02.04.	Singen-Tanzen-Spielen für 2jährige – fixe Ganzjahresgruppe	14.30–16.00 Uhr
Online 03.04.	Workshop mit Psychologin: Online “Familienalltag mit Plan: Tipps und Tricks um Ordnung ins Chaos zu bringen” 1000e Todo's, Termine, Kochen, Einkaufen, Zeit für Spiel und Co. - im Familienalltag ergeben sich viele Todo's die erledigt werden müssen. Wie kann es gelingen, einen guten Zeitplan und Routinen im Alltag einzubauen um Struktur in den Familienalltag zu bringen? Der Workshop bietet Tipps um Ordnung ins Chaos zu bringen und Stress zu reduzieren.	09.00–11.00 Uhr
 04.04.	Eltern-Kind-Café mit Frühförderin Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen. Zusätzlich kannst du dich diesmal bei unserer Frühförderin über die kindliche Entwicklung in den ersten 3 Lebensjahren sowie nötige und unnötige Förderung deines Kindes informieren.	9.00–10.30 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos.**
Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.
Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!





im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg,
Tel: Kipperer Marion: 0676/866 40 296, Tatzer Petra: 0676/866 40 282

2. Woche

 07.04.	Babytreff In dieser Gruppe sind alle Babys (von Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit ohne Anmeldung möglich.	9.00–11.30 Uhr
 07.04.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9.30–11.30 Uhr
07.04.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch bei uns an.	14.00–15.00 Uhr
 08.04.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Heute basteln wir ein Ostersackerl! Wir singen, spielen, basteln und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren. 	9.00–11.00 Uhr
08.04.	Trageberatung – Workshop In diesem Workshop erhältst du allgemeine Informationen über die Wichtigkeit des Tragens. Du kannst vor Ort verschiedene Tragehilfen ausprobieren. Bring bereits vorhandene Tragehilfen einfach mit und lass dich individuell beraten.	16.00–17.30 Uhr
09.04.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!	8.00–10.00 Uhr
09.04.	Babymassagekurs Teil 2	10.00–11.00 Uhr
 09.04.	Singen-Tanzen-Spielen für Babys – offene Gruppe In dieser Gruppe werden für das Alter passende Spiele, Reime, Lieder und vieles mehr angeboten, um spielend die Bindung zu eurem Baby zu fördern.	14.30–15.30 Uhr
09.04.	Singen-Tanzen-Spielen für 2jährige – fixe Ganzjahresgruppe	14.30–16.00 Uhr
 10.04	Fit: Schwangerschaftsgymnastik	9.00–10.00 Uhr
10.04.	Fit: Rückbildungsgymnastik	10.00–11.00 Uhr
 11.04.	Eltern-Kind-Café	9.00–10.30 Uhr

Das Elternberatungszentrum ist in den Osterferien geschlossen.

Wir wünschen allen Familien schöne Ferien!





im Haus des Lebens, Conrad von Hötendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg,
 Tel: Kipperer Marion: 0676/866 40 296, Tatzner Petra: 0676/866 40 282

4. Woche

 22.04.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Heute basteln wir Herzlesezeichen! Wir singen, spielen, basteln und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren. 	9.00–11.00 Uhr
23.04.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!	8.00–10.00 Uhr
23.04.	Babymassagekurs Teil 3	10.00–11.00 Uhr
 23.04.	Singen-Tanzen-Spielen für Babys – offene Gruppe In dieser Gruppe werden für das Alter passende Spiele, Reime, Lieder und vieles mehr angeboten, um spielend die Bindung zu eurem Baby zu fördern.	14.30–15.30 Uhr
23.04.	Singen-Tanzen-Spielen ab 2 Jahren – fixe Ganzjahresgruppe	14.30–16.00 Uhr
 24.04.	Fit: Schwangerschaftsgymnastik	9.00–10.00 Uhr
24.04.	Fit: Rückbildungsgymnastik	10.00–11.00 Uhr
24.04.	Workshop Psychologin: “Erziehungswerkzeugkoffer für das 1. und 2. Lbj.” Vom 1. Atemzug zum 1. Lächeln, über die 1. Schritte und Worte hin zum Entdecken des eigenen “ICHs”. Jeder Entwicklungsschritt bringt neue Herausforderungen für Eltern und Kind mit sich. Ein Workshop mit gut gefülltem Werkzeugkoffer, um Babys und Kinder individuell unterstützen und begleiten zu können.	14.30–16.30 Uhr
 25.04.	Eltern-Kind-Café Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9.00–10.30 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos.**

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg,
Tel: Kipperer Marion: 0676/866 40 296, Tatzner Petra: 0676/866 40 282

5. Woche

 28.04.	Babytreff In dieser Gruppe sind alle Babys (von Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit ohne Anmeldung möglich.	9.00–11.30 Uhr
 28.04.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9.30–11.30 Uhr
28.04.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch bei uns an.	14.00–15.00 Uhr
 29.04.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Heute basteln wir Krepppapier-Blumen! Wir singen, spielen, basteln und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00–11.00 Uhr
29.04.	Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.	9.00–11.30 Uhr
30.04.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!	8.00–10.00 Uhr



Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!