



# Babyspielgruppe

**Offene Spielgruppe** mit einer STEEP - Beraterin zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung

Im Spiel entdecken Kinder die Welt: sie lernen, sie verarbeiten Gefühle und tanken emotional auf. Bindungsspiele stärken die Eltern-Kind-Bindung und das Vertrauen zueinander.

Bindungsspiele sind interaktive Spiele, die dazu beitragen, dass die Beziehung zum Kind enger wird. Sie helfen Kindern, sich sicher zu fühlen und eine liebevolle Verbindung zu erleben. Dies geschieht bei Bindungsspielen vor allem durch Spaß und gemeinsames Lachen. Lachen verringert innere Anspannung, Angst und Wut.



**Zielgruppe:** Kinder von 0 - 1 Jahr mit ihren Bezugspersonen

**Wann:** jeden 2. Mittwoch von 14.30-15.30 Uhr

**Workshopleiterin: ANDREA NOVAK BA,BA**

zweifache Mutter, Sozialarbeiterin, Dipl Soz.päd, STEEP Beraterin,  
Frühe Bindungsberaterin, Leben- und Sozialberaterin