



## Bindungsworkshop

Kinder mit einer sicheren Bindungsentwicklung tragen einen Rucksack der für jede Lebenslage und Situation passend gepackt ist. Diese Kinder

- zeigen weniger aggressives Verhalten,
- haben mehr Empathiefähigkeit,
- sind kreativer bei Leistungsanforderungen,
- und haben mehr Bewältigungsstrategien und Möglichkeiten in schwierigen Situationen.



Der Workshop beinhaltet einen kurzen Theorieteil, warum es so wichtig ist, jemanden zu haben zu dem man eine sichere Bindung aufbauen kann und was dies für den Rest des Lebens bedeuten kann.

Fragen wie die Folgenden werden behandelt:

- o Was passiert mit dem Kind, wenn auf Weinen nicht reagiert wird?  
Welche Auswirkungen hat das?
- o Verwöhne ich mein Kind zu viel?
- o Was verändert sich in den Anforderungen mit dem Alter des Kindes?

### Workshopleitung:

Josefine Puntigam

Pädagogin, Schlafberaterin nach 1001Kindernacht, Kursleitung für Babymassage, S.A.F.E. und B.A.S.



**ANMELDUNG ERFORDERLICH: [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at)**