

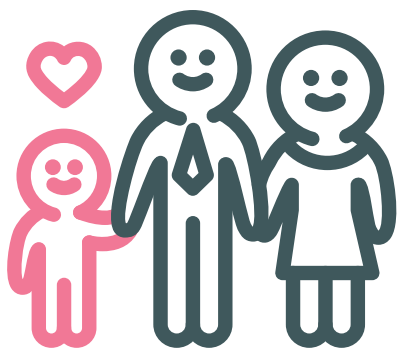


# Wir werden Eltern

## Vorbereitung auf Elternschaft

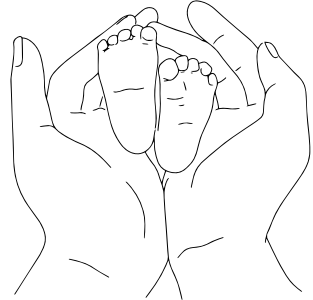
### Geburtsvorbereitungskurs im EKIZ

Anmeldung unter [office@ekiz-voitsberg.at](mailto:office@ekiz-voitsberg.at)  
oder 0664/738 55 139



#### Mein Baby und Ich:

1.) Basisinformationen zu Obsorge und Unterstützungsangeboten im Bezirk



2.) **Babymassagekurs** für werdende Eltern (wenn vorhanden Puppe mitbringen)

1.) **Säuglingspflege und Stillen:** Gesprächsrunde mit einer Hebamme zu allen offenen Fragen



2.) **Bindungsworkshop:** „Was können wir für eine gute Eltern-Kind-Bindung von Anfang an tun?“ SAFE-Mentorin



**Genauere Termine entnehmen Sie unserem Monatsprogramm.**

**Anmeldung erforderlich unter: [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at)**

Alle Angebote des Elternberatungszentrums Voitsberg sind eine Serviceleistung des Landes Steiermark und für werdende Eltern und Eltern mit ihren Kindern bis zum 3. Geburtstag kostenlos.