



## Trageberatung

Das Tragen eines Babys hat einen äußerst positiven Effekt auf vielen Ebenen. Es ist praktisch im Alltag, bindungsfördernd, vermittelt Geborgenheit und Schutz und hilft dabei, das Baby zu beruhigen.

Wie man trägt, hängt von den Vorstellungen des Tragenden und auch von den Bedürfnissen des Babys ab. Ob Tragehilfe, Tragetuch oder Mischung aus Tuch und Babytrage – bei dem vielfältigen Angebot ist für jeden etwas Passendes dabei!

Bei diesem Kurs werden allgemeine Informationen übers “Tragen” vermittelt und vor Ort können einige Tragehilfen ausprobiert werden.



**Anmeldung erforderlich: [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at)**

Alle Angebote im EBZ sind eine Serviceleistung des Landes Steiermark und für Sie kostenlos.